



# ZÁPISNÍK HUBNUTÍ PRO KOČKY



**VÍCE NEŽ 60 % KOČEK  
STARŠÍCH 6 LET TRPÍ URČITÝM  
STUPNĚM ARTRITIDY.**

**40-60 % VŠECH DOMÁČÍCH  
MAZLÍČKŮ TRPÍ NADVÁHOU.**

**Plán vašeho domácího mazlíčka je individuální.**  
Náš výživový poradce, který s vámi bude  
spolupracovat, má zkušenosti, znalosti a čas,  
aby na vše dohlédl. **Nejste na to sami.**  
**Společně můžeme něco změnit.**



### VYPLNÍ MAJITEL ZVÍŘETE

JMÉNO MAJITELE |

ADRESA |

TEL. |

JMÉNO KOČKY |

PLEMENO |

VĚK KOČKY |

SAMEC



SAMICE



KASTRACE ANO



NE



### VYPLNÍ VETERINÁRNÍ ORDINACE

VETERINÁRNÍ SESTRA |

NÁZEV ORDINACE |

TEL. |

VÁHA KOČKY |

DOPORUČENÁ DIETA |

## ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKY

JMÉNO	DATUM	ČAS

POKUD SE **NEMŮŽETE DOSTAVIT NA PROHLÍDKU, KONTAKTUJTE PROSÍM VETERINÁRNÍ ORDINACI**

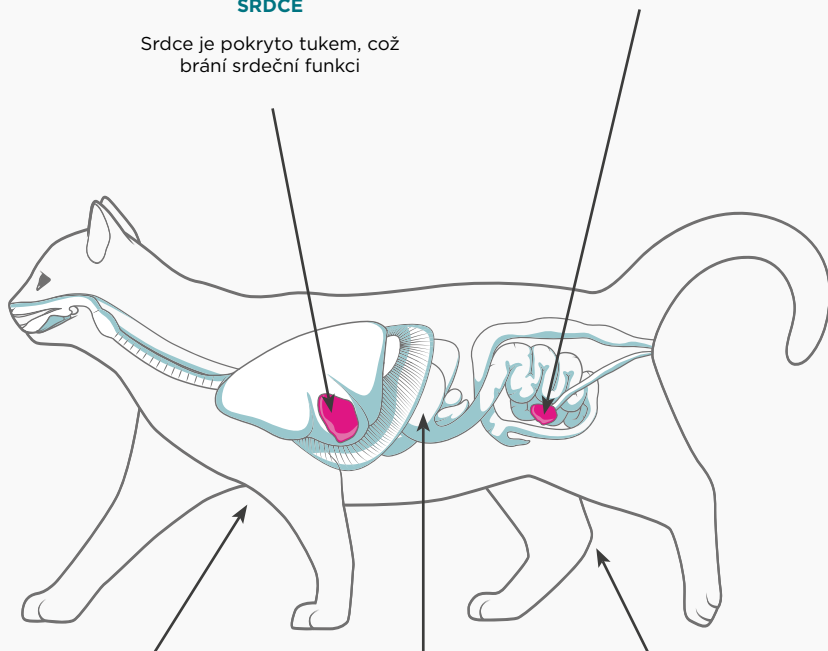
# RIZIKA SPOJENÁ S OBEZITOU

## ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST

Kočky s nadváhou nebo obezitou častěji trpí močovými kameny a infekcemi močových cest

## SRDCE

Srdce je pokryto tukem, což brání srdeční funkci



## POHYB

Vaše kočka chodí méně ven a více polehává doma

## METABOLICKÉ PORUCHY

Kočky jsou 4x častěji ohroženy vznikem cukrovky

## KLOUBY

Nadměrná hmotnost vede ke zvýšenému tlaku na klouby a může vést ke vzniku osteoartrózy, při které je pohyb obtížný a bolestivý

## KRMIVO WEIGHT REDUCTION

**SPECIFIC™** redukční dieta pomáhá vaší kočce s nadváhou dostat se zpět na ideální tělesnou hmotnost. Díky nízkému obsahu tuku a kalorií můžete své kočce podávat plnohodnotnou porci chutného krmiva, která uspokojí její chuť k jídlu.

**Správné množství vhodného krmiva je klíčem ke snížení hmotnosti vaší kočky.**

**Proč zvolit Weight Reduction:**

- Nízký obsah kalorií,
- nízký obsah tuku a vysoký obsah vlákniny,
- vysoký obsah bílkovin uspokojí chuť k jídlu a podpoří svalovou hmotu,
- omega-3 mastné kyseliny z rybího tuku pomáhají udržovat zdravé klouby, kůži a srst,
- pH moči nižší než 6,4 podporuje zdravý močový trakt.



## KRMIVO JOINT SUPPORT

Co vaše kočka jí, a kolik toho sní během svého života má vliv na stav jejích kloubů v dospělosti a v seniorském věku. Pokud má vaše kočka nadváhu, je snížení její váhy na ideální tělesnou hmotnost důležitým krokem, který vaší kočce pomůže zmírnit bolesti kloubů a s tím spojené obtíže.

**Dieta SPECIFIC™ Joint Support má vynikající složení na podporu zdravých kloubů a pohyblivosti vaší kočky po snížení hmotnosti.**

- Vysoký obsah rybího tuku na podporu kloubů,
- vysoký obsah přírodních podpůrných prvků chrupavky,
- mírný obsah kalorií pro ideální tělesnou hmotnost.





## JAK NA BODOVACÍ SYSTÉM

Budete posuzovat **TŘI hlavní oblasti: krk, břicho a pas.**

Abyste vyhodnotili **skóre tělesné kondice** vaší kočky, prohlédněte ji a zvažte následující:

1. **Nahmatali jste dlaní její žebra?** *(při mírném tlaku)*
2. **Je její pas zřetelný?** *(při pohledu shora a z boku)*
3. **Má kolem krku „rezervní pneumatiku“?**

## KLOUBNÍ OBTÍŽE A PROBLÉMY S HMOTNOSTÍ U KOČEK A JAK SE S NIMI VYPOŘÁDAT

Kočka s nadváhou není zdravá ani spokojená. Prozkoumávání, lovení, zvědavost a hravost jsou součástí jejího přirozeného chování. Čím větší má nadváhu, tím méně je kočka aktivní. Kočky se také brání bezúčelné činnosti, a pokud nemají dostatek podnětů, stočí se do klubíčka a spí, při čemž nespalují žádné kalorie.

- 
- 
- 
- 



**Vaše kočka trpí kloubními obtížemi když:**

- Polehává a spí více než dříve,
- skáče méně než dříve,
- neupravuje se tak dobře, jako dříve,
- došlo u ní ke změně návyků močení.

Tyto symptomy mohou být nenápadné a zpočátku si jich nemusíte všimnout, často se však příznaky pomalu rozvíjí s přibývajícím věkem vaší kočky.

Jako majitelé jste odpovědní za volbu určitého životního stylu vaší kočky tím, že ji krmíte vhodným krmivem ve správném množství, udržujete její zájem a podporujete ji v pohybu.

# KTERÝ OBRÁZEK NEJVÍCE PŘIPOMÍNÁ VAŠEHO DOMÁCÍHO MAZLIČKA?

Vyberte prosím jednu z **5** níže uvedených **možností** a označte na stupnici do jaké míry:

č. 1 Podvýživa			<input checked="" type="checkbox"/>
----------------	---	---	-------------------------------------

Míra podvýživení na stupnici 1-10

(10 je nejvyšší)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

č. 2 Podváha			<input checked="" type="checkbox"/>
--------------	---	---	-------------------------------------

Míra podváhy na stupnici 1-10

(10 je nejvyšší)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

č. 3 Ideální váha			<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------	---	---	-------------------------------------

Míra ideální váhy na stupnici 1-10

(10 je nejvyšší)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

č. 4 Nadváha			<input checked="" type="checkbox"/>
--------------	---	--	-------------------------------------

Míra nadváhy na stupnici 1-10

(10 je nejvyšší)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

č. 5 Obezita			<input checked="" type="checkbox"/>
--------------	---	---	-------------------------------------

Míra obezity na stupnici 1-10

(10 je nejvyšší)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |



# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# GRAF HMOTNOSTI

VÁHA



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

TÝDNY



# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |


Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |



# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |


Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |

# HLÁŠENÍ POKROKU

DATUM |

TYP KRMIVA |

Velikost podávané porce |

Frekvence |

Doporučený pohyb |

## Bodování v oblasti regulace hmotnosti

Který z obrázků se nejvíce podobá vašemu mazlíčkovi?

PODVÝŽIVA		PODVÁHA		IDEÁLNÍ VÁHA		NADVÁHA		OBEZITA	
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Míry

VÁHA |

kg

PAS |

cm

KRK |

cm

## Bodování v oblasti kloubních obtíží

Prosím označte číslici: **1 = silně nesouhlasím**, **10 = silně souhlasím**

Má kočka během dne více spí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se zdráhá vyskakovat/seskakovat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka se méně upravuje a má špatnou srst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Má kočka vykazuje známky bolesti, když se dotknu postižených kloubů	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sečtěte označené body, abyste zaznamenali pokrok vaší kočky.  
Čím **nižší počet bodů**, tím je **váš mazlíček zdravější**.

SOUČET |



Cymedica CZ, a.s. | Pod Nádražím 308  
CZ 268 01 Hořovice | +420 311 706 211  
[info@cymedica.cz](mailto:info@cymedica.cz) | [www.cymedica.com](http://www.cymedica.com)