

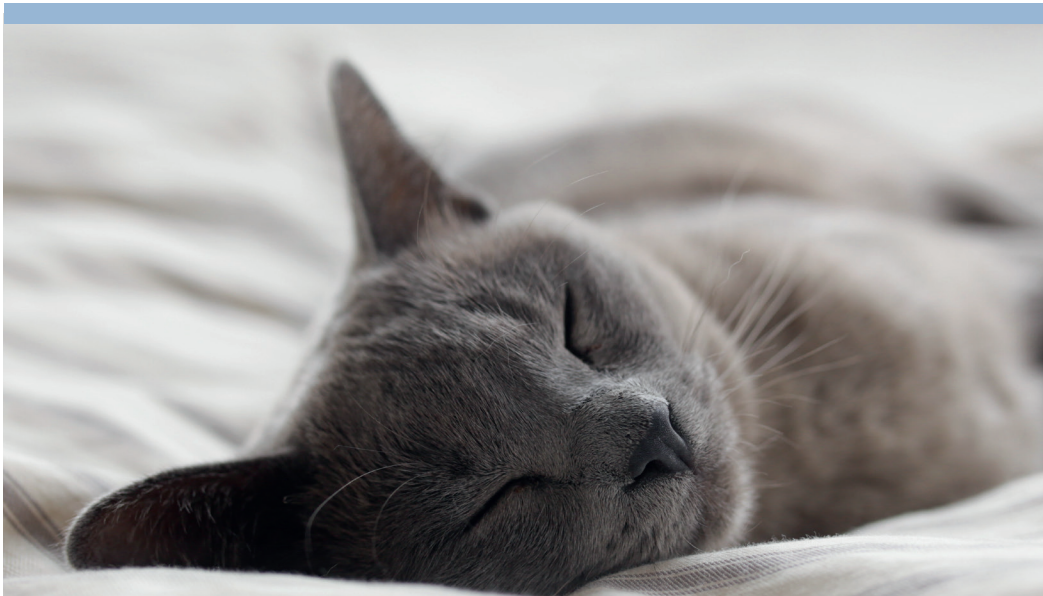


SPECIFIC™

Průvodce
výživou pro kočky trpící cukrovkou
+ zápisník



Veterinární výživa domácích mazlíčků



CO JE CUKROVKA?

Inzulin pomáhá tělu přeměnit glukózu (cukr) na energii. **Když hladina cukru v krvi stoupne, tělo vyplaví více inzulinu**, a tím pomáhá udržet **stabilní hladinu cukru v krvi**.

U většiny koček s **cukrovkou** dochází **ke dvěma událostem**. Zprvé, **abnormality ve slinivce břišní narušují produkci inzulinu**. Zadruhé, **organismus má sníženou schopnost využívat inzulin**, který je vytvářen. Takový stav se nazývá inzulinová rezistence.

Výsledkem toho je, že **organismus nedokáže správně přeměňovat glukózu na energii a má nižší schopnost udržet hladinu cukru v krvi stabilní**.

CO ZPŮSOBUJE CUKROVKU?

Cukrovka je onemocnění, které se objevuje **hlavně ve středním nebo pokročilém věku a častěji se vyskytuje u kocourů**, obzvláště **kastrovaných**, a u **jedinců trpících nadváhou**. Existuje také známka **genetické predispozice pro rozvoj cukrovky u barmských koček**.

Nadváha a neaktivní životní styl jsou dvě z **nejčastějších příčin vzniku inzulinové rezistence**, která je kritickou součástí tohoto onemocnění.

BĚŽNÉ PŘÍZNAKY CUKROVKY

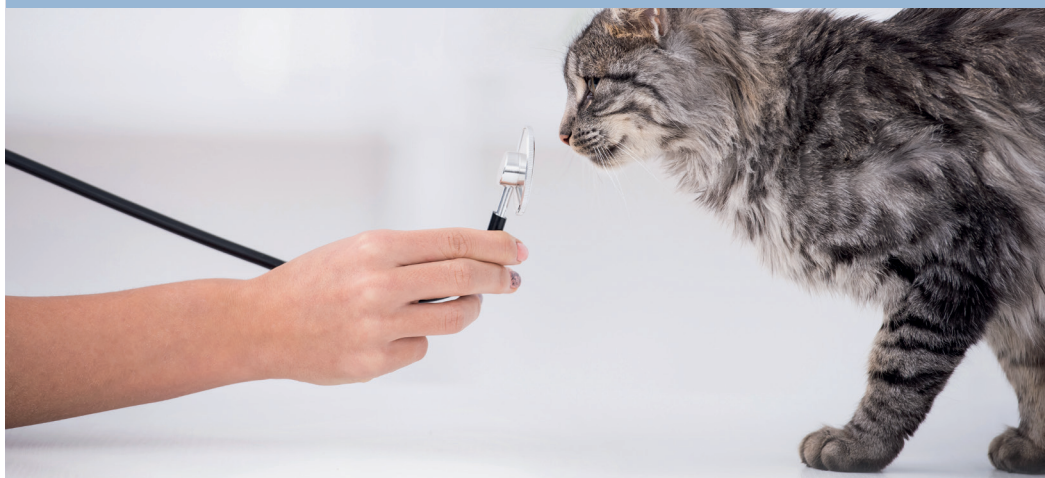
Mezi hlavní příznaky cukrovky u koček patří:

- **zvýšené močení**: vyšší hladina cukru v krvi zvyšuje tvorbu moči;
- **zvýšená žízeň**: organismus potřebuje vynahradit ztrátu způsobenou zvýšeným močením;
- **můžeme pozorovat úbytek hmotnosti zároveň se zvýšenou chutí k jídlu**, protože organismus není schopný získat živiny z potravin, **nicméně s cukrovkou je také často spojena i nadváha**.

JAK ZVLÁDAT CUKROVKU?

Dobrou zprávou je, že **správný postup při zvládnání cukrovky pro mnoho koček znamená možnost dlouhého, aktivního a spokojeného života.**

Dvěma klíčovými prvky péče o kočku s cukrovkou jsou strava a inzulin.



JAK MŮŽE STRAVA POMOCI S CUKROVKOU?

Strava může organismu pomoci:

- **regulovat hladinu cukru v krvi;**
- **s regulací hmotnosti;**
- **při zánětu, oxidativním stresu a souvisejících stavech.**

JAK STRAVA POMÁHÁ REGULOVAT HLADINU CUKRU V KRVÍ?

Nedostatek inzulinu a jeho snížená účinnost při onemocnění cukrovkou znamená pro organismus sníženou schopnost kontrolovat hladinu cukru v krvi. Této kontroly můžeme dosáhnout pomocí stravy.

Dva klíčové prvky, které nám k tomu pomohou, jsou sacharidy a vláknina.

- **Sacharidy** se rychle přeměňují na cukry, takže je pro diabetiky důležité příjem sacharidů snížit a přijímat ty druhy sacharidů, které se na cukr přeměňují pomaleji (potravin s nízkým glykemickým indexem).
- **Vláknina** je užitečná tím, že zpomaluje proces trávení sacharidů.
Beta-glukany a omega-3 mastné kyseliny podporují reakci organismu na inzulin, a tím pomáhají kompenzovat inzulinovou rezistenci.

JAK STRAVA POMÁHÁ REGULOVAT TĚLESNOU HMOTNOST?

Nadváha a cukrovka spolu úzce souvisí, protože nadměrná hmotnost narušuje schopnost organismu využívat inzulín. Na druhou stranu můžeme pozorovat i úbytek hmotnosti, protože organismus není schopný získat živiny z potravin. Monitorování hmotnosti kočky s cukrovkou je důležité. Snížení hmotnosti koček trpících nadváhou může dramaticky zmírnit, nebo dokonce v některých případech i eliminovat, potřebu inzulínové léčby.

Pro dosažení optimální tělesné hmotnosti:

- **pravidelně svou kočku važte**, abyste věděli, jestli hubne nebo přibírá na váze;
- **sledujte porce**, abyste mohli upravit množství přijaté potravy. K tomu přispěje i to, že budete pravidelně vážit všechnu potravu (granule i konzervy), kterou kočka ten den dostala;
- **podporujte svou kočku v pohybu pomocí hraček a her**. Abyste ji přiměli se hýbat, zkuste dát kousky na různá místa nebo použijte míček na pamlsky či pamlskový hlavolam;
- pokud máte **více než jednu kočku**, je důležité je **krmit odděleně**;
- **promluvte si** o přístupu ke krmení se svým veterinářem, ale také se členy rodiny.



JAK STRAVA POMÁHÁ V PŘÍPADĚ DALŠÍCH KOMPLIKACÍ, např. s pankreatitidou

Zánět je přirozený a pomáhá bojovat s infekcí a hojit zranění. **Cukrovka** nicméně způsobuje zvýšenou zánětlivost a sníženou funkci imunitního systému, což má za následek řadu DALŠÍCH PROBLÉMŮ, mezi které patří:

- **infekce močových cest** (včetně idiopatické cystitidy – diety vhodné pro kočku s cukrovkou lze v tomto případě kombinovat se SPECIFIC™ FXW, FXW-P, F-BIO-W a FT-BIO)
- **Pankreatitida** je zánět slinivky břišní a mezi cukrovkou a pankreatitidou existuje blízký vztah, i když není jasné, které z těchto onemocnění je příčinou toho druhého. Potrava se středním obsahem tuku může pomoci pankreatitidu zvládnout (SPECIFIC™ FED-DM*)
- **Hypertyreóza** – zvýšená funkce štítné žlázy (SPECIFIC™ FED-DM*, FEW-DM)

Živiny jako jsou EPA a DHA omega-3 mastné kyseliny z ryb podporují přirozené protizánětlivé reakce organismu, zatímco látky jako zinek, selen a vitamín A zvyšují odezvu imunitnímu systému.

JAK MŮŽETE POMOCI SVĚMU VETERINÁŘI

Pokud bude u vaší kočky diagnostikovaná cukrovka (diabetes mellitus), **bude pro zvládnutí tohoto zdravotního stavu potřeba, abyste úzce spolupracovali s veterinářem. Zpočátku se bohužel nevyhnete poměrně častým návštěvám**, aby mohl situaci stabilizovat. Poté budou nutné méně časté, ale pravidelné návštěvy, **aby veterinář mohl stav dále sledovat. Svému veterináři můžete pomoci** podáváním **jasných a přesných informací** o řadě skutečností.

Pokuste se zaznamenávat:

- **čas podání injekce a množství aplikovaného inzulínu;**
- **jakou má vaše kočka chuť k jídlu.** Ideálně zaznamenejte hmotnost přijaté potravy;
- **pokud se vyskytlo zvracení nebo průjem,** zaznamenejte **datum a čas,** kdy k nim došlo;
- **pokuste se odměřit množství vody, kterou kočka vypije.** Odměřte vodu, když plníte misku a na konci dne přelijte zbytek vody do odměrky a zaznamenejte vypité množství;
- **pokuste se týdně zaznamenávat hmotnost vaší kočky.** Zvažte sebe a poté se zvažte, když kočku držíte;
- **sledujte a zaznamenávejte jakékoliv změny v chování vaší kočky,** např. zda je zvíře více letargické či ospalejší nebo pohybuje-li se snadno, či pozorujete ztuhlost.



ZÁPISNÍK PRO KOČKY S CUKROVKOU

				Začátek týdne (datum)		
	Dávka a čas aplikace inzulínu	Chuť k jídlu: zvýšená/beze změny/snížená	Příjem vody: zvýšený/beze změny/snížený	Změny v chování?	Změny v močení?	Další neobvyklé příznaky
Po	ráno					
	večer					
Út	ráno					
	večer					
St	ráno					
	večer					
Čt	ráno					
	večer					
Pá	ráno					
	večer					
So	ráno					
	večer					
Ne	ráno					
	večer					

CELKOVĚ TENTO TÝDEN

Kontrola příznaků cukrovky (např. nadměrné močení, zvýšený příjem tekutin, aktivita a pod.) u mojí kočky byla (1 = špatná, 5 = vynikající)

Moje spokojenost se stavem léčby cukrovky u mojí kočky je (1 = negativní, 5 = velmi pozitivní)

DALŠÍ POZNÁMKY:

ZÁPISNÍK PRO KOČKY S CUKROVKOU

				Začátek týdne (datum)		
	Dávka a čas aplikace inzulínu	Chuť k jídlu: zvýšená/beze změny/snížená	Příjem vody: zvýšený/beze změny/snížený	Změny v chování?	Změny v močení?	Další neobvyklé příznaky
Po	ráno					
	večer					
Út	ráno					
	večer					
St	ráno					
	večer					
Čt	ráno					
	večer					
Pá	ráno					
	večer					
So	ráno					
	večer					
Ne	ráno					
	večer					

CELKOVĚ TENTO TÝDEN

Kontrola příznaků cukrovky (např. nadměrné močení, zvýšený příjem tekutin, aktivita a pod.) u mojí kočky byla (1 = špatná, 5 = vynikající)

Moje spokojenost se stavem léčby cukrovky u mojí kočky je (1 = negativní, 5 = velmi pozitivní)

DALŠÍ POZNÁMKY:



INZULIN - pro usnadnění injekční aplikace existují také veterinární inzulínová pera (např. VetPen).

ŘADA DIET SPECIFIC™ PRO KOČKY S CUKROVKOU

Suché (granule) a vlhké (konzervy) diety pro kočky pomáhají zvládat cukrovku, a s ní spojené komplikace, skrze výživu;

- **velmi nízký obsah sacharidů** a sacharidy z potravin s **nízkým glykemickým indexem**, spolu se **zvýšeným obsahem vlákniny**, pomáhají **udržovat hladinu cukru v krvi**;
- **vysoký obsah omega-3 mastných kyselin z ryb a beta-glukanů podporuje přirozenou protizánětlivou reakci organismu** a zvyšuje **citlivost k inzulínu**;
- nízký obsah tuku v suchém dietním krmivu (pouze ve SPECIFIC™ FED-DM*) pomáhá kočkám s přidruženým onemocněním pankreatitidy;
- **vysoký obsah látek** jako jsou zinek, selen a vitamin A **podporují imunitní systém**;
- **vysoký obsah antioxidantů** včetně vitamínu A a E a výtažků z ovoce **neutralizuje škodlivé volné radikály**;
- **fermentovatelná vláknina podporuje zdraví střev.**

Poznámka: Při diagnóze cukrovky koček lze pro krmení využít také granule SPECIFIC™ Weight Reduction FRD nebo konzervy SPECIFIC™ Weight Reduction FRW, i konzervy s drůbežím nebo rybím masem SPECIFIC™ F-BIO-W, a také pamlsky SPECIFIC™ FT-BIO.

* Zatím není v nabídce Cymedica

Více informací naleznete na www.specificdiet.cz nebo po načtení QR kódu.

