



**SPECIFIC™**

Průvodce  
**výživou pro psy trpící cukrovkou**  
+ zápisník



Veterinární výživa domácích mazlíčků



## CO JE CUKROVKA?

Inzulín pomáhá tělu přeměnit glukózu (cukr) na energii. **Když hladina cukru v krvi stoupne, tělo vyplaví více inzulínu**, a tím pomáhá udržet **hladinu cukru v krvi stabilní**. U většiny psů s **cukrovkou** je hlavním problémem **nedostatek inzulínu** způsobený jeho **nedostatečnou produkcí ve slinivce břišní**. V některých případech je primárním problémem **snížení účinku inzulínu**, což vede k inzulínové rezistenci. Oba tyto problémy se někdy mohou objevit společně. Výsledkem toho **organismus nedokáže správně přeměňovat glukózu na energii ani udržet hladinu cukru v krvi stabilní**.

## CO ZPŮSOBUJE CUKROVKU?

Cukrovka je onemocnění, které se **obvykle objevuje u psů starších 7 let**, přibližně stejně často u samců i samic. I když mladší psi tímto onemocněním také mohou trpět, takové případy jsou vzácnější. **Některá plemena**, například samojedi a některá plemena teriérů, **jsou vystavena většímu riziku onemocnění cukrovkou**. Oproti tomu u boxerů a německých ovčáků je riziko nízké. **Nadváha a neaktivní životní styl** jsou dvě z **nejčastějších příčin vzniku inzulínové rezistence**, která je kritickou součástí tohoto onemocnění.

## BĚŽNÉ PŘÍZNAKY CUKROVKY

Mezi hlavní příznaky cukrovky u psů patří:

- **zvýšené močení**: vyšší hladina cukru v krvi zvyšuje tvorbu moči;
- **zvýšená žízeň**: organismus potřebuje vynahradit ztrátu způsobenou zvýšeným močením;
- **můžeme pozorovat úbytek hmotnosti zároveň se zvýšenou chutí k jídlu**, protože organismus není schopný získat živiny z potravin, nicméně s cukrovkou je také **často spojena i nadváha**;
- u některých psů s cukrovkou hrozí **komplikace zvaná diabetická ketoacidóza (DKA)**. Hlavními příznaky jsou letargie, nechutenství a zvracení.

## JAK ZVLÁDAT CUKROVKU?

Dobrou zprávou je, že **správný postup při zvládnání cukrovky pro mnoho psů znamená možnost dlouhého, aktivního a spokojeného života.**

**Dvěma klíčovými prvky péče o psa s cukrovkou jsou strava a inzulin.**



## JAK MŮŽE STRAVA POMOCI S CUKROVKOU?

**Strava může podpořit léčbu inzulinem za účelem:**

- dosažení optimální **regulace hladiny cukru v krvi**;
- dosažení **ideální tělesné hmotnosti**;
- snížení **rizika vzniku možných komplikací**, jako je zánět slinivky břišní.

## JAK STRAVA POMÁHÁ REGULOVAT HLADINU CUKRU V KRVÍ?

**Nedostatek inzulinu a jeho snížená účinnost při onemocnění cukrovkou znamená pro organismus sníženou schopnost regulovat hladinu cukru v krvi. Těto kontroly můžeme dosáhnout pomocí stravy.**

**Dva klíčové prvky, které nám k tomu pomohou, jsou sacharidy a vláknina.**

- **Sacharidy** se rychle přeměňují na cukry, takže je pro diabetiky důležité příjem sacharidů snížit a přijímat ty druhy sacharidů, které se na cukr přeměňují pomaleji (potraviny s nízkým glykemickým indexem).
- **Vláknina** je užitečná tím, že zpomaluje proces trávení sacharidů.  
**Beta-glukany a omega-3 mastné kyseliny** podporují reakci organismu na inzulin, a tím pomáhají kompenzovat inzulinovou rezistenci.

## STRAVA A REŽIM

Pro dosažení co nejlepší kontroly hladiny glukózy v krvi by měli být **psi krmeni každý den stejným typem a množstvím krmiva**. To také pomáhá **udržovat stejnou tělesnou hmotnost**, což **snižuje potřebu změn v dávkování inzulínu**. Zavedení vhodného krmiva od začátku pomůže s počáteční stabilizací. **Udržujte stejnou dobu krmení i aplikování inzulínových injekcí**, abyste snížili kolísání hladiny glukózy v krvi. Je důležité **konzistentně udržovat každodenní fyzickou aktivitu**. Venčete psa každý den ve stejnou dobu a stejně dlouho, abyste omezili změny v potřebě inzulínu. Někteří majitelé s sebou na procházky berou med nebo roztok glukózy pro případ neočekávaných epizod hypoglykémie.

### Pro dosažení optimální tělesné hmotnosti:

- **pravidelně svého psa važte**, abyste věděli, jestli hubne nebo přibírá na váze;
- **sledujte porce**, abyste mohli upravit množství. Pomáhá vážit potravu, abyste věděli, kolik jídla přesně váš mazlíček dostává;
- **podporujte svého psa v pohybu pomocí hraček a her**. Abyste ho přiměli se kvůli potravě hýbat, zkuste dát kousky jídla na různá místa nebo použijte míček na pamlsky či pamlskový hlavolam;
- pokud máte **více než jednoho psa**, je důležité je **krmit odděleně**;
- **promluvejte si** o přístupu ke krmení nejen se svým veterinářem, ale také se všemi členy rodiny.



## JAK STRAVA POMÁHÁ V PŘÍPADĚ DALŠÍCH KOMPLIKACÍ, např. s pankreatitidou

**Zánět** je přirozený a pomáhá bojovat s infekcí a hojit zranění. **Cukrovka** nicméně způsobuje zvýšenou zánětlivost a sníženou funkci imunitního systému, což má za následek řadu DALŠÍCH PROBLÉMŮ, mezi které patří:

- **infekce močových cest a kůže**
- **Pankreatitida** je zánět slinivky břišní a mezi cukrovkou a pankreatitidou existuje blízký vztah, i když není jasné, které z těchto onemocnění je příčinou toho druhého. Potrava se středním obsahem tuku pomáhá pankreatitidu lépe zvládnout (SPECIFIC™ CED-DM).

Živiny jako jsou EPA a DHA omega-3 mastné kyseliny z ryb podporují přirozené protizánětlivé reakce organismu, zatímco látky jako zinek, selen a vitamín A zvyšují odezvu imunitnímu systému.

## JAK MŮŽETE POMOCI SVÉMU VETERINÁŘI

Pokud bude u vašeho psa diagnostikovaná cukrovka (diabetes mellitus), **bude pro zvládnutí tohoto zdravotního stavu potřeba, abyste úzce spolupracoval s veterinářem. Zpočátku se bohužel nevyhnete poměrně častým návštěvám**, aby mohl situaci stabilizovat. Poté budou nutné méně časté, ale pravidelné návštěvy, **aby veterinář mohl stav dále sledovat. Svému veterináři můžete pomoci** podáváním **jasných a přesných informací** o řadě skutečností.

### **Pokuste se zaznamenávat:**

- **čas podání injekce a množství aplikovaného inzulínu;**
- **jakou má váš pes chuť k jídlu.** Ideálně zaznamenejte hmotnost přijaté potravy;
- **pokud se vyskytlo zvracení nebo průjem,** zaznamenejte **datum a čas,** kdy k nim došlo;
- **pokuste se odměřit množství vody, kterou pes vypije.** Odměřte vodu, když plníte misku a na konci dne přelijte zbytek vody do odměrky a zaznamenejte vypité množství;
- **pokuste se týdně zaznamenávat hmotnost vašeho psa.** Zvažte sebe a poté se zvažte, když psa držíte;
- **sledujte a zaznamenávejte jakékoliv změny v chování vašeho psa,** např. zda je zvíře více letargické či ospalejší nebo pohybuje-li se snadno, či pozorujete ztuhlost.



# ZÁPISNÍK PRO PSY S CUKROVKOU

				Začátek týdne (datum)		
	Dávka a čas aplikace inzulínu	Chuť k jídlu: zvýšená/beze změny/snížená	Příjem vody: zvýšený/beze změny/snížený	Změny v chování?	Změny v močení?	Další neobvyklé příznaky
Po	ráno					
	večer					
Út	ráno					
	večer					
St	ráno					
	večer					
Čt	ráno					
	večer					
Pá	ráno					
	večer					
So	ráno					
	večer					
Ne	ráno					
	večer					

## CELKOVĚ TENTO TÝDEN

Kontrola příznaků cukrovky (např. nadměrné močení, zvýšený příjem tekutin, aktivita a pod.) u mého psa byla (1 = špatná, 5 = vynikající)

Moje spokojenost se stavem léčby cukrovky u mého psa je (1 = negativní, 5 = velmi pozitivní)

## DALŠÍ POZNÁMKY:

# ZÁPISNÍK PRO PSY S CUKROVKOU

				Začátek týdne (datum)		
	Dávka a čas aplikace inzulínu	Chuť k jídlu: zvýšená/beze změny/snížená	Příjem vody: zvýšený/beze změny/snížený	Změny v chování?	Změny v močení?	Další neobvyklé příznaky
Po	ráno					
	večer					
Út	ráno					
	večer					
St	ráno					
	večer					
Čt	ráno					
	večer					
Pá	ráno					
	večer					
So	ráno					
	večer					
Ne	ráno					
	večer					

## CELKOVĚ TENTO TÝDEN

Kontrola příznaků cukrovky (např. nadměrné močení, zvýšený příjem tekutin, aktivita a pod.) u mého psa byla (1 = špatná, 5 = vynikající)

Moje spokojenost se stavem léčby cukrovky u mého psa je (1 = negativní, 5 = velmi pozitivní)

## DALŠÍ POZNÁMKY:



CED-DM

CRD-1

CRW-1

CRD-2



INZULIN - pro usnadnění injekční aplikace existují také veterinární inzulínová pera (např. VetPen).



CT-HM



CT-H



CT-SC



CT-BIO

## ŘADA DIET SPECIFIC™ PRO PSY S CUKROVKOU

- **suché (granule) a vlhké (konzervy) diety** pro psy pomáhají **zvládat cukrovku**, a s ní spojené komplikace, **skrze výživu**;
- **velmi nízký obsah sacharidů** a sacharidy z potravin s **nízkým glykemickým indexem**, spolu se **zvýšeným obsahem vlákniny**, pomáhají **udržovat hladinu cukru v krvi**;
- **vysoký obsah omega-3 mastných kyselin z ryb a beta-glukanů podporuje přirozenou protizánětlivou reakci organismu** a zvyšuje **citlivost k inzulínu**;
- nízký obsah tuku pomáhá psům s přidruženým onemocněním pankreatitidy;
- **vysoký obsah látek** jako je zinek, selen a vitamin A **podporuje imunitní systém**;
- vysoký obsah antioxidantů včetně vitamínu A a E a výtažků z ovoce neutralizuje škodlivé volné radikály;
- **fermentovatelná vláknina podporuje zdravý střev.**

**Poznámka:** Při diagnóze cukrovky psů lze pro krmění využít také granule SPECIFIC™ Weight Reduction CRD-1 nebo CRD-2, dále konzervy CRW-1 nebo pamsly CT-H, CT-HM a CT-BIO.

Více informací naleznete na [www.specifiddiet.cz](http://www.specifiddiet.cz) nebo po načtení QR kódu.

